



Al empezar sus hijos sus experiencias en la preparatoria, es un buen tiempo para que el o ella tomen nuevos desafíos. No es demasiado temprano para explorar universidades, carreras y metas. Usen esta lista para ayudarles a que el grado 10mo cuente.

VERANO

- **Visiten el campus de la universidad juntos.** Es muy buena manera de que sus hijos se emocionen acerca de la universidad. Aprendan más acerca de cómo ustedes y sus hijos pueden **prepararse para una visita el campus**.
- **Ayuden a sus hijos a explorar ideas de carreras.** El o ella pueden hacer una lista de intereses, talentos y actividades favoritas para empezar a emparejarlas con ocupaciones. Aprendan como sus hijos puede usar **UtahFutures** y **O*NET** para explorar carreras.
- **Converse acerca de oportunidades para internados con el consejero de la escuela.** Los internados ayudan a los estudiantes a familiarizarse con oportunidades de carreras, influencia en que carrera universitaria a seguir, y los distingue de las solicitudes de sus compañeros.
- **Obtengan los hechos acerca de el costo de la universidad.** Ustedes se sorprenderán que tan cómodos puede ser la educación avanzada. Empiezen leyendo **Understanding College Costs** (cómo entender los costos de la universidad).

OTOÑO

- **Hagan una cita para ustedes y sus hijos para hablar con sus consejeros de la escuela y GEAR UP.** Hablen acerca de las opciones de universidades y carreras, los requerimientos para la admisión a la universidad, conversen de cómo obtener créditos universitarios en la preparatoria, y aprendan acerca de las clase más apropiadas para tomar. Averiguen quien es **el consejero/a de GEAR UP en la escuela**.
- **Ayude a sus hijos a fijarse metas para el año.** El trabajar en ciertas metas específicas les ayudará a mantenerse motivados y enfocados.
- **Hagan un plan para revisar la tarea regularmente.** Usando las cuentas de **myDSD** y **MyWeber**, ustedes pueden mantenerse al corriente con los grados de sus hijos, formas, tareas, y pueden celebrar los éxitos y también hablar acerca de problemas como un equipo. Obtenga **ayuda para la tarea** de sus hijos y encuentre maneras de ayudarles a **sobrellevar la ansiedad de los exámenes, y a mejorar sus habilidades académicas**.
- **Hablen acerca de actividades extracurriculares.** Involucrarse en GEAR UP, clubs, y otros grupos es una gran manera para que sus hijos identifiquen sus intereses y se sientan más involucrados en la escuela. Lean más acerca de los **beneficios de la actividades extracurriculares** y aprendan cómo **involucrarse en GEAR UP**, y ayuden a sus hijos a **crear un currículum para becas**.
- **Aprendan acerca de las opciones de tutoría en la escuela de sus hijos.** Las materias como las matemáticas, química, e inglés pueden ser difíciles de aprender. Aun los mejores estudiantes pueden tener provecho de tutoría. Algunas escuelas ofrecen tutoría en línea o en persona.

Continuar en la página siguiente

INVIERNO

- **Ayuden a sus estudiantes del 10mo grado a prepararse para tomar el examen Utah Aspire Plus, si es que la escuela lo ofrece.** El tomar este examen este año les ayuda a sus hijos a prepararse para tomar el ACT y estar en camino para ir a la universidad. Los estudiantes pueden usar sus calificaciones para ver en qué materias deben de mejorar. Aprendan más acerca del **Utah Aspire Plus**.
- **Ayuden a sus hijos a aplicar para el StepUp Costo de Universidades y Becas para los grados 10mo y 11vo.** Las becas son importantes herramientas para pagar para la universidad. Nunca es demasiado temprano para aplicar para becas.
- **Conversen acerca de las clases para el próximo año.** Asegurense que su hijo o hija estén tomando los cursos que los oficiales de admisión esperan ver. Aprendan más acerca **de los cursos que buscan ver las universidades**.
- **Empezar a pensar acerca de la ayuda financiera.** La mayoría de las familias pueden recibir ayuda para pagar los costos de la universidad. Lean **7 Things You Need to Know About Financial Aid** (7 cosas que deben de saber acerca de ayuda financiera).

PRIMAVERA

- **Hagan una lista de universidades juntos.** Hablen con sus hijos del 10mo grado acerca de las cualidades que él o ella buscan en una universidad en términos de locación, tamaño, carreras que se ofrecen y más. Vean **How to Find a College That Fits You** (cómo encontrar una universidad para ellos) y aprendan que les ayudará a decidir lo que debe de tener la universidad.
- **Ayuden a sus hijos hacer planes en el verano que incluyan participar en actividades de GEAR UP.** El verano es un buen tiempo para explorar intereses y aprender nuevas habilidades - y las universidades buscan a estudiantes que participen en actividades de verano utiles. Encuentre maneras como sus hijos pueden **mantenerse animados este verano** y cómo involucrarse en las **actividade de GEAR UP**.
- **Animen a sus estudiantes a considerar prepararse para tomar el examen de ACT** (de todas las materias) usando la aplicación gratis de **Shmoop** (pueden ver a su consejero de GEAR UP para que les ayuden), a prepararse en su escuela, y registrarse para el GEAR UP ACT Boot Camp.
- **Vea cuánto necesita ahorrar para la universidad.** Use el **College Savings Calculator** (calculadora) para tener una idea dónde están comparado con su meta de ahorros.

INFORMACIÓN ADICIONAL PARA ESTUDIANTES INDOCUMENTADOS

GEAR UP está aquí para asistir a los estudiantes indocumentados con o sin Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA) en cualquier manera posible, y estamos cometidos a su éxito. Usted y sus estudiantes deben de juntarse con su **consejero de GEAR UP** regularmente para ver cómo aplicar para universidades y becas disponibles para ellos, y referirlos a los siguientes recursos.

- **Aplicar para la Universidad.** Utah House Bill 144 permite que los estudiantes indocumentados que califiquen puedan pagar la misma cuota que los residentes de Utah para cualquier colegio o universidad en el estado de Utah. Aquellos que califiquen para el HB 144 deben de imprimir y llenar la forma Non-Resident Tuition Exemption Affidavit y someterla a la oficina de admisión de la universidad en Utah a la cual deseen asistir. La declaración jurada e instrucciones pueden encontrarse en el sitio web buscando el término "HB-144 affidavit."
- **Animen a sus hijos a tomar clases de la universidad en la preparatoria.** Los estudiantes que tienen éxito tomando clases de universidad como **Concurrent Enrollment (CE)** or **Advanced Placement (AP)** pueden ahorrar tiempo y dinero al obtener créditos antes de graduarse de la preparatoria.
- **Pagar por la Universidad.** Los Soñadores (Dreamers) pueden aplicar para becas. Para aprender más acerca de las becas disponibles para indocumentados, DACA, or los estudiantes que no son elegibles para FAFSA, visiten el sitio web de Recursos para Estudiantes Indocumentados en **Weber State University, Salt Lake Community College, University of Utah, y StepUpUtah**
- **Recursos Adicionales:** **Dreamers Road Map, Educate Utah, y My Undocumented Life**

Visitar **weber.edu/stategearup** para más información.