



# 10<sup>MO</sup> GRADO

## PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR

Al empezar sus hijos sus experiencias en la preparatoria, es un buen tiempo para que el o ella tomen nuevos desafíos. No es demasiado temprano para explorar universidades, carreras y metas. Usen esta lista para ayudarles a que el grado 10mo cuente.

### VERANO

- **Visiten el campus de la universidad juntos.** Es muy buena manera de que sus hijos se emocionen acerca de la universidad. Aprendan más acerca de cómo ustedes y sus hijos pueden [prepararse para una visita el campus](#).
- **Ayuden a sus hijos a explorar ideas de carreras.** El o ella pueden hacer una lista de intereses, talentos y actividades favoritas para empezar a emparejarlas con ocupaciones. Aprendan como sus hijos puede usar [UtahFutures](#) y [O\\*NET](#) para explorar carreras.
- **Converse acerca de oportunidades para internados con el consejero de la escuela.** Los internados ayudan a los estudiantes a familiarizarse con oportunidades de carreras, influencia en que carrera universitaria a seguir, y los distingue de las solicitudes de sus compañeros.
- **Obtengan los hechos acerca de el costo de la universidad.** Ustedes se sorprenderán que tan cómodos puede ser la educación avanzada. Empiezen leyendo [Understanding College Costs](#) (cómo entender los costos de la universidad).

### OTOÑO

- **Hagan una cita para ustedes y sus hijos para hablar con sus consejeros de la escuela y GEAR UP.** Hablen acerca de las opciones de universidades y carreras, los requerimientos para la admisión a la universidad, conversen de cómo obtener créditos universitarios en la preparatoria, y aprendan acerca de las clase más apropiadas para tomar. Averiguen quien es [el consejero/a de GEAR UP en la escuela](#).
- **Ayude a sus hijos a fijarse metas para el año.** El trabajar en ciertas metas específicas les ayudará a mantenerse motivados y enfocados.
- **Hagan un plan para revisar la tarea regularmente.** Usando las cuentas de [myDSD](#) y [MyWeber](#), ustedes pueden mantenerse al corriente con los grados de sus hijos, formas, tareas, y pueden celebrar los éxitos y también hablar acerca de problemas como un equipo. Obtenga [ayuda para la tarea](#) de sus hijos y encuentre maneras de ayudarles a [sobrellevar la ansiedad de los exámenes, y a mejor sus habilidades académicas](#).
- **Hablen acerca de actividades extracurriculares.** Involucrarse en GEAR UP, clubs, y otros grupos es una gran manera para que sus hijos identifiquen sus intereses y se sientan más involucrados en la escuela. Lean más acerca de los [beneficios de la actividades extracurriculares](#) y aprendan cómo [involucrarse en GEAR UP](#), y ayuden a sus hijos a [crear un currículum para becas](#).
- **Aprendan acerca de las opciones de tutoría en la escuela de sus hijos.** Las materias como las matemáticas, química, e inglés pueden ser difíciles de aprender. Aun los mejores estudiantes pueden tener provecho de tutoría. Algunas escuelas ofrecen tutoría en línea o en persona.

Continuar en la página siguiente

## INVIERNO

- **Ayuden a sus estudiantes del 10mo grado a prepararse para tomar el examen Utah Aspire Plus, si es que la escuela lo ofrece.** El tomar este examen este año les ayuda a sus hijos a prepararse para tomar el ACT y estar en camino para ir a la universidad. Los estudiantes pueden usar sus calificaciones para ver en qué materias deben de mejorar. Aprendan más acerca del [Utah Aspire Plus](#).
- **Ayuden a sus hijos a aplicar para el StepUp Costo de Universidades y Becas para los grados 10mo y 11vo.** Las becas son importantes herramientas para pagar para la universidad. Nunca es demasiado temprano para aplicar para becas.

## PRIMAVERA

- **Hagan una lista de universidades juntos.** Hablen con sus hijos del 10mo grado acerca de las cualidades que él o ella buscan en una universidad en términos de locación, tamaño, carreras que se ofrecen y más. Vean [How to Find a College That Fits You](#) (cómo encontrar una universidad para ellos) y aprendan que les ayudará a decidir lo que debe de tener la universidad.
- **Ayuden a sus hijos hacer planes en el verano que incluyan participar en actividades de GEAR UP.** El verano es un buen tiempo para explorar intereses y aprender nuevas habilidades - y las universidades buscan a estudiantes que participen en actividades de verano útiles. Encuentre maneras como sus hijos pueden [mantenerse animados este verano](#) y cómo involucrarse en las [actividades de GEAR UP](#).

- **Conversen acerca de las clases para el próximo año.**

Asegurense que su hijo o hija estén tomando los cursos que los oficiales de admisión esperan ver. Aprendan más acerca [de los cursos que buscan ver las universidades](#).

- **Empezar a pensar acerca de la ayuda financiera.** La mayoría de las familias pueden recibir ayuda para pagar los costos de la universidad. Lean [7 Things You Need to Know About Financial Aid](#) (7 cosas que deben de saber acerca de ayuda financiera).

- **Animen a sus estudiantes a considerar prepararse para tomar el examen de ACT** (de todas las materias) usando la aplicación gratis de [Shmoop](#) (pueden ver a su consejero de GEAR UP para que les ayuden), a prepararse en su escuela, y registrarse para el GEAR UP ACT Boot Camp.

- **Vea cuánto necesita ahorrar para la universidad.** Use el [College Savings Calculator](#) (calculadora) para tener una idea dónde están comparado con su meta de ahorros.

## INFORMACIÓN ADICIONAL PARA ESTUDIANTES INDOCUMENTADOS

GEAR UP está aquí para asistir a los estudiantes indocumentados con o sin Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA) en cualquier manera posible, y estamos cometidos a su éxito. Usted y sus estudiantes deben de juntarse con su [consejero de GEAR UP](#) regularmente para ver cómo aplicar para universidades y becas disponibles para ellos, y referirlos a los siguientes recursos.

- **Aplicar para la Universidad.** Utah House Bill 144 permite que los estudiantes indocumentados que califiquen puedan pagar la misma cuota que los residentes de Utah para cualquier colegio o universidad en el estado de Utah. Aquellos que califiquen para el HB 144 deben de imprimir y llenar la forma Non-Resident Tuition Exemption Affidavit y someterla a la oficina de admisión de la universidad en Utah a la cual deseen asistir. La declaración jurada e instrucciones pueden encontrarse en el sitio web buscando el término "HB-144 affidavit."
- **Animen a sus hijos a tomar clases de la universidad en la preparatoria.** Los estudiantes que tienen éxito tomando clases de universidad como [Concurrent Enrollment \(CE\)](#) o [Advanced Placement \(AP\)](#) pueden ahorrar tiempo y dinero al obtener créditos antes de graduarse de la preparatoria.

- **Pagar por la Universidad.** Los Soñadores (Dreamers) pueden aplicar para becas. Para aprender más acerca de las becas disponibles para indocumentados, DACA, o los estudiantes que no son elegibles para FAFSA, visiten el sitio web de Recursos para Estudiantes Indocumentados en [Weber State University](#), [Salt Lake Community College](#), [University of Utah](#), y [StepUpUtah](#)

- **Recursos Adicionales:** [Dreamers Road Map](#), [Educate Utah](#), y [My Undocumented Life](#)

Visitar [weber.edu/stategearup](#) para más información.