



Opioides en nuestra Comunidad

En el año 2017, muertes relacionadas al uso de opioides es equivalente al 11 de septiembre cada 3 semanas.

(Christie et. al., 2017)

En 2013 la dependencia, el abuso y las sobredosis al medicamento de opioides causaron a Los Estados Unidos un costo de 78.5 billones de dólares por causa de incrementar los servicios de la salud, tratamiento al abuso de sustancias y la justicia penal.

(Florence, Feijun, Xu, & Zhou, 2016)

Entre 2013-2017 un promedio de 3.5 muertes de adultos causadas por una sobredosis a opioides en el condado de Weber fue más alto que Utah y Los Estados Unidos.

(UDOH, 2019)

8 de 10 personas que usan heroína, empezaron con opioides.

(Jones, 2013; Muhuri et.al., 2013)



¿Cuáles son los recursos disponibles para mí?

United Way 2-1-1

- Marca 2-1-1
- Textear su código postal al 898-211
- Visite 211.org
- Descargue la aplicación 2-1-1 Utah App

Living Well with Chronic Pain Classes

- Visite Livingwell.Utah.gov
- Llamar 888-222-2542

Weber Human Services

- Visite www.weberhs.net
- Llamar 801-625-3700

Weber-Morgan Health Department

- Visite www.webermorganhealth.org
- Llamar 801-399-7100
- Envíe un correo electrónico para ordenar copias adicionales de este folleto hpstaff@webercountyutah.gov

References: Centers for Disease Control and Prevention. (2017). Prescription Opioids. Retrieved from <https://www.cdc.gov/drugoverdose/opioids/prescribed.html> • Christie, C., Baker, C., Cooper, R., Kennedy, P.J., Madras, B., & Bondi, P. (2017). The president's commission on combating drug addiction and the opioid crisis. Washington, DC: United States Government Printing Office. • Florence, C., Feijun, L., Xu, L., & Zhou, C. (2016). The Economic Burden of Prescription Opioid Overdose, Abuse, and Dependence in the United States, 2013. Medical Care, 54(10), 901-906. doi: 10.1097/mlr.0000000000000625 • Jones, C.M. (2013). Heroin use and heroin use risk behaviors among nonmedical users of prescription opioid pain relievers – United States, 2002-2004 and 2008-2010. Drug and Alcohol Dependence, 132(1-2), 95-100. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2013.01.007 • Muhuri, P.K., Gfroerer, J.C., Davies, M.C. (2013). Associations of Nonmedical Pain Reliever Use and Initiation of Heroin Use in the United States. Substance Abuse and Mental Health Services Administration CBHSQ Data Review. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/DR006/DR006/nonmedical-pain-reliever-use-2013.htm> • National Institute on Drug Abuse Blog Team. (2017). Prescription Pain Medications (Opioids). Retrieved from <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-pain-medications-opioids> • Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2016). Preventing prescription drug misuse: Understanding Who Is at Risk. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/capt/sites/default/files/resources/preventing-prescription-drug-misuse-understanding.pdf> • Use Only as Directed. (2019). What is an opioid? Retrieved from <https://useonlyasdirected.org/the-problem/> • Utah Department of Health. (2019). Opioid Overdose by County Data [Data Set]. • Utah Department of Health. (2014). Prescription Drug Abuse Prevention Community Profile and Toolkit: Downtown Ogden, Utah Small Area. Retrieved from <https://health.utah.gov/vipp/pdf/RxDrugs/rx-toolkit-ogden-web.pdf> • Stop the Opioid Epidemic. (2016). Poster- Common Opioids. Retrieved from <https://www.opioidemic.org/wp-content/uploads/2017/01/Poster-CommonOpioids.pdf>



Recursos Comunitarios Sobre Opioides



www.weber.edu/OgdenCAN



¿Qué es un opioide?

Los opioides son medicamentos recetados por doctores para el tratamiento de dolores severos y/o son conocidos como analgésicos o narcóticos.

(Use Only as Directed [UOAD], 2019)

Usted los puede reconocer por nombres como;

- Oxycodona
- Percocet
- Fentanilo
- Morfina
- Vicodin
- Tramadol

Para más información sobre opioides comunes visite www.opidemic.org.

¿Quién está en riesgo de mal empleo de opioides?



Una persona puede adquirir dependencia a los opioides en solamente 7 días.

(UOAD, 2019)

Personas que tienen acceso a los medicamentos recetados están en riesgo de mal emplear los opioides.

(Substance Abuse and Mental Health Services Administration [SAMHSA], 2016)

Mal Uso, Dependencia, y Sobredosis al Opioide

¿Cuáles son los factores de riesgo en el mal uso o sobredosis de opioides?

- Problemas de la salud física
- Recetas múltiples por farmacias y doctores
- Enfermedades mentales
- Historia del abuso de sustancias
- Tomar alta dosis de opioides diariamente
- Riesgo de atentados suicidas

(Centers for Disease Control and Prevention [CDC], 2017; Utah Department of Health [UDOH], 2014)

¿Cómo puedo prevenir la dependencia y/o sobredosis de los opioides?

Aunque los opioides son considerados efectivos, cuando son tomados de acuerdo a las instrucciones del doctor, por tiempo corto siempre hay riesgo de dependencia y adicción cuando son mal usados.

(NIDA, 2017).

Si conoces a alguien que está en riesgo de sobredosis a los opioides, Naloxone puede poner en marcha atrás los efectos y salvarle la vida. La Ley del Buen Samaritano permite a espectadores hacer un reporte de sobredosis, sin temor al procesamiento.

¿Cuál es la diferencia entre dependencia y sobredosis?

Dependencia es cuando tienes síntomas físicos, al discontinuar el uso del medicamento.

Adicción es cuando continúas usando el medicamento o sustancia, sin importar las consecuencias negativas.

(NIDA, 2017)

Hablar Claro, Optar por No, y Tirar!

Hablar claro: Haz las siguientes 5 preguntas, cuando te receten opioides analgésicos.

1. ¿Estoy en riesgo de adicción?
 2. ¿Algo más puede ayudarme?
 3. ¿Por cuánto tiempo los tomare?
 4. ¿Me estás recetando la dosis más baja posible?
 5. ¿Cuál es el plan para disminuir el uso?
- <https://useonlyasdirected.org/speak-out/>

Optar por No: Hablar con su doctor sobre la alternativa para el tratamiento del dolor.

- La fisioterapia
- El ejercicio
- El masaje
- El hielo

<https://useonlyasdirected.org/opt-out/>

Tirar: Disponer correctamente de los medicamentos. Para averiguar cómo, visite; <https://useonlyasdirected.org/throw-out/>